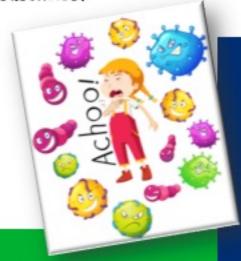
CÓMO HABLAR DEL CORONAVIRUS A LOS NIÑOS

Nuestros peques llevan meses escuchando a los mayores hablar de un virus que parece ser algo muy malo. Algunos puede que pregunten sobre él, pero otros muchos no lo van a hacer. Hablar con ellos del coronavirus evitará fantasías negativas y va a ayudar a que no estén asustados.



COMO HACERLO

- Hablar con calma y de manera tranquilizadora.
- Vigilar gestos y movimientos para evitar malentendidos.
- Hablar con lenguaje adecuado
- Solicita ayuda si no sabes responder a alguna pregunta

¿Yqué le digo?

- Pregunta lo que sabe sobre el coronavirus, escucha con atención y permite que haga las preguntas que quiera.
- 2º Explica que en la saliva y en los mocos hay virus y bacterias que no podemos ver. Algunos de ellos pueden hacernos enfermar. Como cuando estamos resfriados. El coronavirus es uno de esos que ha salido nuevo.
- 3º Si lo pillamos podemos estar con tos, fiebre y con sensación de que nos falta el aire.
- 4º Hay personas mayores que si juntas esta enfermedad con otras que tenían antes pueden llegar a morir.
- 5º Para no ponernos malos es muy importante lavarse las manos, toser en el codo o en pañuelos de papel y no tocarnos los ojos la nariz ni la boca.
- 6º Si se encuentra mal, decirselo a un adulto

